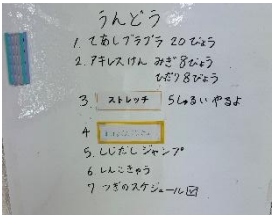




放課後等デイサービスエンカレッジ

「自らスケジュールを立て能動的に動けること」を事業所卒業の最終目標としカリキュラムを作成しています。

スケジュールのご紹介

①	<p>靴を入れる 手洗い・消毒 挨拶</p> 	<p>基本的な生活動作の習慣化を狙いとしてサポートしていきます。 また、どのような挨拶が好ましいか考えさせ、正しい方法・相手に感じよく伝わる方法を視覚的に教えていきます。(コミュニケーション力の向上)</p>
②	<p>体温を測る 先生に伝える</p> 	<p>自分の平熱を知ることができるよう、定期的に検温する習慣をつけます。 体温の重要性や熱への意識付けも同時に行います。 また、自ら先生に伝えることで自分の健康状態を他者に伝えることの重要性を教えていきます。(疲れのレベルも数値化して自覚できるように疲れメーターを用いています)</p> <p>年齢をかさねるにつれて、何度以上はどのように過ごしたらよいのか、何度から自分はきつくなるのか等、振り返りを行いコントロールする事を訓練して行きます。</p>
③	<p>連絡帳を入れる</p>	<p>セッションの準備が自らできるよう、環境調整を行い、トラジションエリアを決め、スケジュールを提示し視覚的に教えています。</p>  <p>また、物を管理していけるよう、自分の道具場所を決め、意識付けを行います。</p>
④	<p>運動</p>	<p>自分でできるストレッチの方法を教え、疲れのコントロールや小集団トレーニング(理学療法の日のみ)を教えていきます。 また、身体を動かすことで自身の身体や気持ちがどのように変化するのかなど内面的なサポートも行います。</p>
⑤	<p>一人で休憩</p>	<p>一人で静かに休憩を行うトレーニングを行います。 どんな事がどんな場所で行えるのか TPO に合わせて視覚的にわかる形で絵カードを提示し、選択をしながら学んでいきます。 エンカレッジでは、何故その絵カードに書いてある項目しかここでは出来ないのか、「時間」「場所」等、世の中の枠組み・暗黙の了解等を本人が解る形で教えています。</p>

⑥	<p>一人で勉強</p>	<p>個々に応じて、自立課題を行います。</p> <ul style="list-style-type: none"> ● ビジョントレーニングワーク ● コグニティブトレーニングワーク <p>※一人で自立してやり遂げる力を養う目的から、時間を決めて宿題を持って来てでもいい事にしています。</p> <p>分からない時に質問する事。質問の仕方・行動を視覚的に分かるよう環境を整えて教えています。</p>
⑦	<p>おやつ</p>	<p>選択肢の中から、自分が食べたいものに最も近いものを選ぶことができるよう、自己認知を育みながらサポートしていきます。</p> <p>食育の観点からその食べ物の中にはどんなものが使用されているか、お菓子の裏面表示(原材料名など)を見ながら、意識付けを行っていきます。</p>
⑧	<p>先生と勉強</p>  	<p>曜日ごとに設定したカリキュラムを行います。 (ソーシャルトレーニング)</p>  <p>コグニティブトレーニングを行い</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 他者の気持ちを想像すること ● 伝わる伝え方 ● 質問の仕方 ● 大人になっても通じる TPO に応じた振る舞いを視覚的に教えていきます。 <p>個別で運動療法を行う日は、⑥⑧はありません。</p> <p>運動療法</p> <p>遊びを通して、楽しく体を動かしながら、運動面・感覚面へアプローチし、成長を育みます。</p> <ol style="list-style-type: none"> ① 体幹トレーニングを中心とした粗大運動 ② 感覚トレーニング・アロママッサージ(セルフマッサージ) ③ ビジョントレーニング <p>※不定期ですが、パソコンや5WIH、自己認知などについて、小学生と、中高生に分かれた小集団ごとにグループワークを行う日を設けています。</p> <p>中高生→主に自己認知を学び合います。</p> <p>小学生→5WIH を用いて語彙力を学び正確に状況を伝える力を育てていきます。又は、コミュニケーションゲーム等を通して、コミュニケーション力を育てていきます。</p> <p>☆オリジナル教材を使用しゲーム感覚で楽しみながら学んでいけるようサポートしていきます。</p>

⑨	お楽しみ活動 (トークン)	<p>頑張ったご褒美としてお楽しみ活動をする時間です。</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 関わり方 ● 共感 ● 相手の立場に立つ ● 楽しむということ <p>を教え、スケジュールを自ら立てる時にモチベーションがどのように自分の生活に大切なのか振り返りをしながら教えていきます。</p>
⑩	帰りのあいさつ (忘れ物チェック)	<p>挨拶をするときに人は自然に忘れ物チェックをしています。</p> <p>このように当事業所では人は言わないけど自然にしていることを言葉や視覚的にわかる形で教えていきます。</p>

自我の目覚めが始まり思春期や反抗期をはじめ、発達に偏りのあるお子様は**他の子との違いにも葛藤することが**増えていきます。

児発の時とは違い、手取り足取りするのではなく、後ろから見守りつつどんな時も**「自分はこれでいい、これがベスト」**と子ども達が思えるように励ましながら、「エンカレッジ」としてサポートしています。